

# ほけんがより

しか  
鹿の子運動会前  
こうんどうかいまえ

5月の19日（木）には、みなさんが楽しみにしている鹿の子運動会がありますね。来週の運動会を元気にむかえるためにも、この週末の過ごし方に注意しましょう。みなさんの協力が必要です！！

とくべつごう  
特別号！



## 週末に注意すること

① ともだちと あそぶ<sup>とき</sup>時には 必ず マスク をつけましょう。

いっしょにおやつを たべる<sup>とき</sup>時は、給食<sup>きゅうしょく</sup>の時間<sup>じかん</sup>のように、しゃべらずに。

② クラブや スポ<sup>しょう</sup>少<sup>とき</sup>では、きがえを する時<sup>とき</sup>なども きちんと マスク をつけ、できるだけ 密<sup>みつ</sup>を さけましょう。

③ 体調<sup>たいちょう</sup>が 悪い<sup>わる</sup>時<sup>とき</sup>には、おうちの人と 相談<sup>そうだん</sup>して、無理<sup>むり</sup>をして あそんだり、スポーツをしたり することが ないように しましょう。